

ANEXO 1

Colegio de Psicólogas y Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires. Distrito X
Escuela de Especializaciones
Trayectos Formativos

Denominación inequívoca del Trayecto Formativo.

Laboratorio Gestáltico

Nómina de la docente responsable de la actividad, con especificación de su Título de Grado

Docente Responsable: Lic. Guadalupe de Beláustegui.

Tipificación de la Actividad

La presente actividad es un curso Práctico

Carga horaria reloj

15 horas prácticas. 5 encuentros, de 3 hs de duración cada uno.

Fundamentos académicos del objeto de estudio de la formación

El abordaje gestáltico, perteneciente a la psicología Humanística se inicia en la década del 40, creado por Fritz (1893-1970) y Laura Perls (1905-1990). Su historia es un cúmulo de influencias de distintos ámbitos psicológicos y filosóficos. Muchos serán los que influyan, quienes irán integrando aportes del Psicoanálisis, la Fenomenología, el Existencialismo, las Filosofías de Oriente y la Teoría de la Forma.

La **Terapia Gestalt** es un camino para poder vivir el presente. Es un proceso de aprender a Ser. Considera a la mujer, al hombre y diversidades como una totalidad integrada en lo físico, racional, emocional, intelectual y espiritual.

Es una corriente de terapia que apoya el crecimiento para que la persona desarrolle su faceta más sana.

“En **Terapia Gestalt** no nos ocupamos únicamente de tratar síntomas o estructuras de carácter, sino más bien de la existencia total de la persona.” Fritz Perls.

La principal revolución de la terapia Gestalt es la de pasar de un modelo de pensamiento individualista a un modelo de campo, en donde el concepto de holismo ya no solo se refiere a la unidad cuerpo-mente, sino que incluye al entorno. Desde

este momento el objeto de la psicología y de la psicoterapia ya no es una psique, no es un sujeto, el objeto de la psicoterapia es “la experiencia” de la persona y esta se da en un campo, que está constituido por un organismo y su entorno.

El deseo de generar este taller o trayecto reside en ofrecer ese campo de experimentación, reconocimiento de sí mismos/as, y el poder comprender el acompañar desde la autorregulación organísmica, necesaria en nuestra profesión. La propuesta intenta un acercamiento de los/as profesionales a experimentar en conceptos como “el darse cuenta”, “aquí y ahora”, “responsabilizarse de lo propio”, donde prima el contacto con uno mismo y la experiencia. Teniendo en cuenta el aportar otro aspecto, invisibilizado en la formación de psicólogos y psicólogas: la apropiación de la experiencia, el contacto con uno mismo, para así poder tomar contacto verdaderamente, como profesional y persona, con un otro/a que consulta y aprender desde la propia experiencia aquello que deseamos transmitir.

Encuadre en el Reglamento de Especialidades:

El presente curso se inscribe dentro de la Especialidad: Psicología Clínica.
Orientación Teórica: Gestáltica.

El espacio propiciara dar lugar a la vivencia, concepto que suscribe a esta corriente psicológica, desde conceptos específicos de este enfoque como lo son “el darse cuenta”, “la autorregulación organísmica”, “aquí y ahora”, “responsabilizarse de lo propio”

Objetivos Generales:

El formato de “Laboratorio” o experimentación es una de esas **experiencias-cumbre** de la Gestalt. **Puede participar toda persona interesada** en ampliar su autoconocimiento y la experimentación de ello desde el abordaje grupal.

Laboratorio propicia la autoobservación detenida de tu forma de estar en el mundo y brinda herramientas para ensayar nuevas formas, facilitando el ajuste creativo.

Transcurre con ejercicios vivenciales, a través del arte, el movimiento, la escritura, explorando una temática en particular, encuadrado en las Reglas Gestálticas.

Objetivos Específicos:

Nombrando con anterioridad las reglas gestálticas, consisten en:

- Hacer contacto simplemente como personas. Nos presentaremos desde otro lugar, eludiendo etiquetas (ej.: profesión).
- Pactar discreción y privacidad. Acordamos secreto grupal.
- Hablar en primera persona. No usaremos lenguaje impersonal: “nosotros”, “uno”, etc.
- Privilegiar el sentir sobre el pensar.
- No juzgar ni interpretar.
- Respeto por la experiencia propia y ajena.

Este formato y propuesta no pretende ser un grupo terapéutico, sino facilitar las herramientas para la toma de contacto de cada participante con si mismo/a y sus compañeros/as, y así propiciar la experimentación desde este enfoque. Si bien es un formato que he experimentado como profesional y como persona, me nace el deseo de generarlo en una institución que necesita del acercamiento y conocimiento entre colegas, para sentirse parte de la misma, dando lugar a que quienes lleguen serán movidos por el interés en común de la propuesta.

Modalidad de la actividad:

Se realizaran 5 encuentros presenciales, los segundos viernes de cada mes, comenzando en Abril 2024, con una duración de 3 hs por encuentro.

Se requiere responsabilidad en la confirmación de asistir al mismo, en la totalidad de los 5 encuentros y abonando los mismos sin excepción.

Las fechas son los Viernes: 12 de abril, 10 de Mayo, 14 de Junio, 12 de Julio y 9 de Agosto.

Sistema de evaluación y puntuación

Se solicitara una breve reseña personal de lo transitado en los 5 encuentros.